

,Møte 2. Mars 2016

Møteleder: Presidenten

Møtested: Elingaard

Program: Hvordan spiser vi oss friske ved Arne Jermstad

Møtet ble åpnet av Jarle. Vi hadde 2 gjester som ble ønsket velkommen, og som vanlig ble bursdager markert.

Den 30. Mars blir det opptak av nye medlemmer.

Det ble opplyst om at neste uke er det hjemmemøter, og at de forskjellige komiteene/gruppene ordner dette selv.

Torfinn orienterte fra sitt besøk i en Polsk Rotaryklubb, noe som var morsomt å høre om. Han hadde med seg en vimpel som ble overrakt klubben via presidenten.

Så ble ordet gitt til kveldens foredragsholder, Arne Jermstad. Han informerte om at dette foredraget er en kortversjon av det han vil holde i Rotary-regi i Fredrikstad-distriktet, men at det da vil ta 3 timer.

Vi fikk god innføring i hva som er sundt og helsefremmende og hva som er nedbyggende for kroppen.

Vi lærte om en del matvarer, og hva den gjør med, og for kroppen vår. Det var et tankevekkende og spennende foredrag som ble avsluttet med en spørsmålsrunde.

Arne ønsket klubbens mening om å bruke dette i sine foredrag, og at det må være forankret i vår klubb, og det ble enstemmig godkjent.

Berit B. Westby  
referent